

ART ORATOIRE

PARLER EN PUBLIC AVEC ÉLOQUENCE

◆ VOUS AVEZ

un projet, un programme, un produit ou un service à faire valoir
un compte rendu, un rapport, un bilan ou une thèse à présenter
un hommage ou un témoignage à rendre

DANS LE CADRE DE :

une rencontre, une réunion, un séminaire, une assemblée
une conférence, un congrès, un colloque

◆ VOUS SOUHAITEZ

surmonter la gêne et le trac de parler en public
capter et conserver l'intérêt de votre auditoire ou interlocuteur
améliorer votre élocution

ART ORATOIRE

OBJECTIFS: Structurer ses propos
Gérer son stress et maîtriser son langage corporel
Enrichir le potentiel de sa voix
Prononcer et articuler clairement

CONTENU: Élaboration des propos
Exercices de détente musculaire et de posture
Exercices de respiration
Exercices de diction et de lecture
Exercices d'expression orale

FORMULES: **Pour particuliers :**
Formation individuelle - 8 h (4 séances de 2 h)
Pour associations, écoles, entreprises ou organismes :
Formation en groupe - 9 h (3 séances de 3 h)

Denise Dutil
514 727-9270